

DIPLOMIERTER FITNESS- UND PERSONALTRAINER

„Personal Training ist eine der innovativsten sportwissenschaftlichen Entwicklungen, die den Trend nach individueller und ganzheitlicher Klientenbetreuung marktfähig gemacht und professionalisiert hat“. (Kieß, 2002, Einband)

PERSONAL TRAINER sind heutzutage schon lange kein Privileg der Reichen und Berühmten mehr. Durch Individualisierungsbestrebungen des Menschen („Ich bin einzigartig“) will der Fitnesskunde als Einzelperson mit seinen eigenen Bedürfnissen wahrgenommen werden. Dadurch steigt der Bedarf an qualifizierten Personal Fitnesstrainern stetig. Die allgemeine Akzeptanz des Fitnessstrainings zur Gesundheitsförderung hat den Freizeit/Sportbereich in eine stark wachsende dynamische Branche verwandelt.

Der Dipl. Fitness- und Personal Trainer übernimmt als Fitnessexperte und Motivator die Aufgabe, den Wunsch des Kunden nach einer gesunden und vitalen Zukunft zu realisieren. Menschen vertrauen dem Personal Trainer ihre Gesundheit und Körper an.

SAFA AUSTRIA AUSBILDUNGSZIEL

Durch den praxisorientierten Ansatz dieser Ausbildung, in der Sie an jedem Unterrichtstag lernen und üben können wie Sie sich in der Trainerrolle zu verhalten haben, ist es nach dem Abschluss der Ausbildung ein Leichtes in das Fitnessberufleben einzusteigen. Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist auf max. 15 Personen beschränkt. Das erworbene Wissen kann sofort in die Praxis umgesetzt und angewendet werden.

AUSBILDUNGORT

SAFA Austria Fitnessclub - Bodyplus, Sieveringerstraße 155, A-1190. Da die Akademie einen eigenen Fitnessclub im 19. Bezirk betreibt, ist es möglich die Unterrichtseinheiten einfach und praxisnahe zu gestalten.

ZIELGRUPPE

Die Ausbildung richtet sich an sport- / ernährungsinteressierte Personen sowie Personen mit umfangreicher Sportererfahrung (event. Wettkampferfahrung), die eine Aus- oder Weiterbildung für

bessere Berufschancen oder zur Vorbereitung auf eine Arbeitsaufnahme in der Freizeitbranche anstreben.

AUSZUG LERNINHALTE

- » Spezielle Trainingslehre, Gerätekunde
- » Sporternährung
- » Kraft- und Ausdauertraining in Theorie und Praxis
- » „One to One“ Training
- » Erste Hilfe & Sportverletzungen
- » Erstellen von Trainingsplänen
- » funktionales Krafttraining
- » BWL - Eckpunkte der Selbständigkeit
- » Sale & Marketing, „Richtig Bewerben“

NUTZEN UND ARBEITSBEREICHE

Unsere Absolventen können durch die erworbenen fundierten Qualifikationen selbständig und eigenverantwortlich, ortsungebunden Kunden individuell betreuen.

Für ein Angestelltenverhältnis erwerben Sie die optimalen Voraussetzungen für eine interessante, abwechslungsreiche und gut dotierte Stelle. Der Einstieg in die Selbständigkeit wird mit unserem Lehrgang durch den hohen Praxisbezug enorm erleichtert.

Mögliche Einsatzbereiche können sein:

Fitnessclubs, Vereine, Sport- und Wellnesshotels, Kuranstalten, Finesseinrichtungen und Freizeitanlagen, Thermen, Gemeinschaftspraxen mit Ärzten, Masseuren und Therapeuten...

DURCH UNSERE SPEZIALISIERUNG AUF FITNESS- UND PERSONALTRAINERAUSBILDUNG MIT HÖCHSTEN QUALITÄTSKRITERIEN IN DEN BEREICHEN UNTERRICHTSGESTALTUNG, AUSWAHL DER VORTRAGENDEN, KURSMITTEL, KURSMATERIAL UND TEILNEHMERN LEGEN WIR DAS FUNDAMENT FÜR DIE ZUKÜNFTIGEN ERFOLGE IM NEUEM BERUFSFELD UNSEREN TEILNEHMER!

PARTNER

