

safa austria 

SPORT AEROBIC FITNESS ACADEMY



Fitness für Profis
Ausbildungen für Fitness und Gesundheit

SAFA Academy

Fitness für Profis

Steigen Sie mit einer Ausbildung bei SAFA AUSTRIA in eine der Boombranchen weltweit ein. Sie haben die Ausdauer und den Ehrgeiz für eine Karriere in der Fitnessbranche? Wir haben die passende Ausbildung für Sie! Und wir von SAFA AUSTRIA haben ein Ziel: wir machen aus Ihnen Fitness-Profis!

Ausbildung für Profis

Wir verstehen uns als Premiumanbieter im Ausbildungsbereich für Fitness und Gesundheit, denn wir legen großen Wert auf:

- o umfassendes Angebot mit eigenen Schulungsskripten
- o hoch qualifizierte AusbilderInnen mit langjähriger sportlicher Erfahrung
- o viele praxisbezogene Einheiten

Nationale Kooperationen & Anerkennungen

SAFA AUSTRIA ist eine Fitness Academy die bei der WKO, der Wirtschaftskammer für Österreich angemeldet und bei diversen Verbänden und Organisationen weltweit Mitglied ist. Zahlreiche national und international tätige Vereine und Sportorganisationen sind Kooperationspartner von SAFA AUSTRIA und erkennen das SAFA Zertifikat für Österreich an. Somit können unsere Absolventen in den verschiedensten Bereichen wie Fitness- und Gesundheits Clubs, Sportvereinen, Freizeitanlagen sowie in Sport & Wellness Hotels arbeiten.

Förderung für die Lehrgänge

SAFA AUSTRIA ist eine von verschiedenen Berufsförderungsinstituten anerkannte Ausbildungsstätte. Sie haben somit die Möglichkeit, unter bestimmten Voraussetzungen finanzielle Unterstützung für Ihre Ausbildung bei SAFA AUSTRIA zu bekommen.

Unsere Partner sind:

- o Arbeitsmarktservice (AMS)
- o Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfonds (WAFF)
- o Berufsförderungsinstitut

Europäisches Niveau

Unser Ausbildungsprogramm entspricht dem European Qualifications Framework (EQF) Stufe 1-4. Sie haben dadurch noch bessere Berufschancen im europäischen Markt.

SAFA Diplom

Jeder Absolvent der SAFA AUSTRIA erhält nach seiner erfolgreichen Ausbildung ein SAFA TRAINER-DIPLOM (European Trainer Education SAFA Diploma).

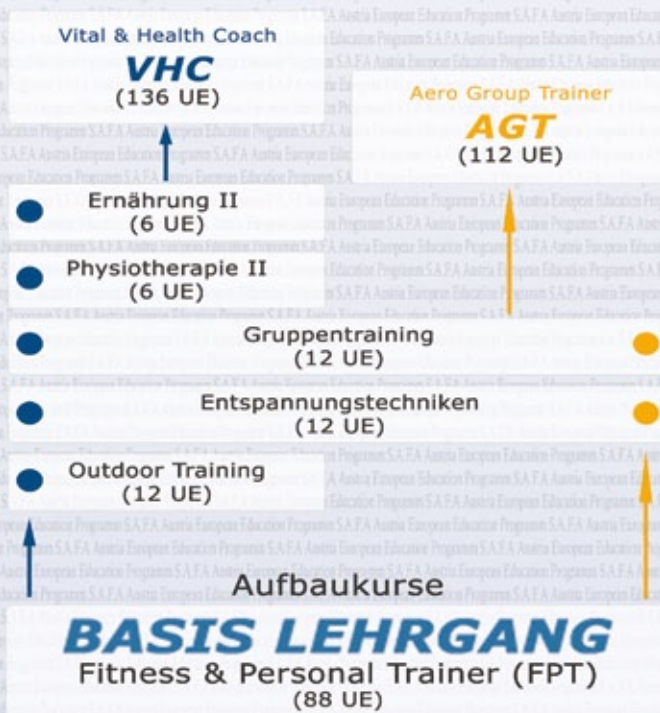


Übersicht über unsere Lehrgänge

Unsere Lehrgänge sind modulartig aufgebaut.

Sie beginnen mit dem BASIS Lehrgang "Dipl. Fitness-, & Personaltrainer" (FPT) und können zur Vertiefung noch zwei weitere Aufbaulehrgänge "Dipl. Vital & Health Coach" (VHC) oder "Dipl. Aero Group Trainer" (AGT) buchen. Darüber hinaus rundet unser vielfältiges Workshop Programm unsere Ausbildungen ab (<http://workshop.safa-austria.at>).

Die Aufbaulehrgänge können flexibel über Workshops absolviert werden und schließen mit einer weiteren Diplomprüfung ab.



Dipl. Fitness-, & Personaltrainer (FPT)

In unserem Basislehrgang wird Ihnen ein allgemeines aber fundiertes Wissen zum Thema Fitness und Personal Training vermittelt. Sie erwerben mit diesem Lehrgang Beratungskompetenzen für Ihre Kunden.

Dipl. Vital & Health Coach (VHC)

Der Vital- & Health Coach Aufbaulehrgang ist die umfassendste Ausbildung. In dieser Ausbildung werden physiotherapeutische Grundlagen vermittelt sowie Aerobic-, Outdoor- und Gesundheitstraining zum Personal Coach zusammengeführt.

Dipl. Aero Group Trainer (AGT)

Aufbauend auf den Basislehrgang "Dipl. Fitness- & Personaltrainer" erwerben Sie mit diesem Lehrgang das Aerobic-Basiswissen für den Unterricht in den Gruppenstunden.

www.safa-austria.at

Dipl. Fitness- & Personal Trainer

Die Fitness & Personal Trainer – Ausbildung schafft die Basis für einen erfolgreichen Einstieg in die Welt des Personaltrainings. Sowohl Einsteiger als auch Profis erfahren in diesem umfassenden Lehrgang alles Notwendige und Hilfreiche um die Personal Trainerkarriere optimal vorantreiben zu können.

AUSBILDUNGSINHALT:

- Anatomie, Physiologie, Gerätekunde, Sportverletzungen
- Trainingslehre, Trainingsmethodik, Trainingsplanung
- Ernährungslehre, Betriebswirtschaft
- Kommunikation und Motivation, Sportpsychologie, Pädagogik
- Sales und Marketing, Personal Coaching
- Basic English for Trainers
- Workout Training

SEMINARDAUER:

- o 88 UE Theorie
- o 60 EH Praxis Training

VORAUSSETZUNGEN:

- o Körperliche Grundfitness und Interesse
- o Ärztliches Gesundheitsattest
- o Persönliches Aufnahmegespräch

ZIEL:

Ausbildung zum professionellen Trainer für Fitness- und Personal Training

SEMINARPLÄTZE:

18 Personen (max.)

SAFA DIPLOM:

Dipl. Fitness- & Personal Trainer (European Qualification Framework EQF)

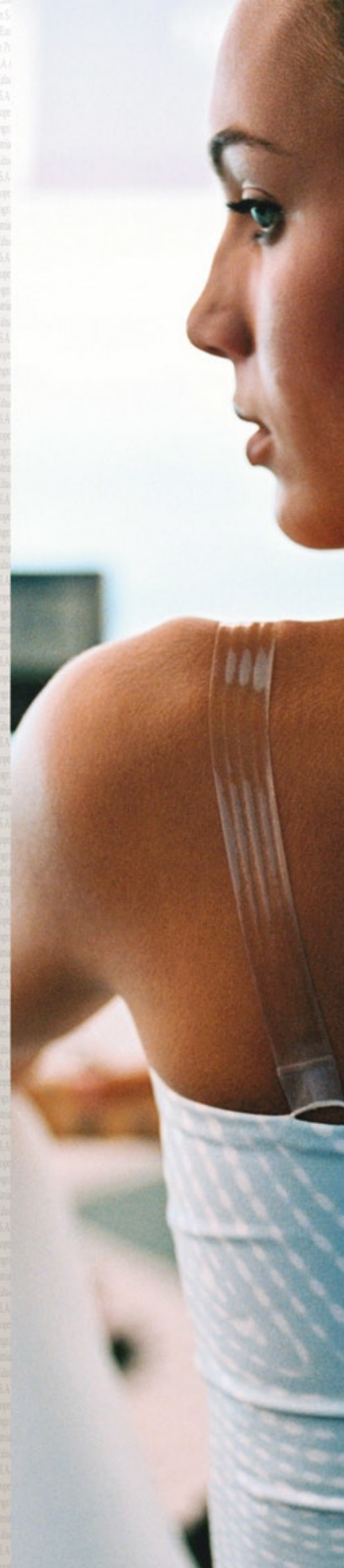
AUSBILDUNGSORT:

SAFA Austria Schulungszentrum Wien, BodyPlus, Health and Fitness, Sieveringerstraße 155, A-1190 Wien

KOSTEN:

Aktuelle Infos unter www.safa-austria.at

www.safa-austria.at



Dipl. Vital & Health Coach

Die Vital- und Health Coach Ausbildung ist im Ausbildungsprogramm der SAFA Academy die ausführlichste Ausbildung. Mit Fitness- und Personal-, Aerobic-, Outdoor- und Gesundheitstraining lösen Sie die Eintrittskarte, um aus einer Vielzahl von Berufsmöglichkeiten im Fitness- und Freizeitbereich auswählen zu können.

AUSBILDUNGSGEHALT:

- Anatomie, Physiologie, Gerätekunde, Sportverletzungen
- Trainingslehre, -methodik, -planung
- Erste Hilfe
- Ernährungslehre
- Steuern – Sozialversicherung – Recht
- Kommunikation, Motivation, Sportpsychologie
- Marketing und Sales
- Basic English for Trainers
- Entspannungstechniken

Zusätzlich dazu:

- Outdoor Training
- Workout Training
- Basic Pilates, Basic Yoga, Rückenfit
- Einführung in die Gruppenfitness
- Training unter physiotherapeutischen Aspekten

SEMINARDAUER:

- o 136 UE Theorie
- o 60 EH Praxis Training

VORAUSSETZUNGEN:

- o Körperliche Grundfitness und Interesse
- o Ärztliches Gesundheitsattest
- o Persönliches Aufnahmegespräch

ZIEL:

Professioneller Vital & Health Coach für Personal Training und Betreuung

SEMINARPLÄTZE:

18 Personen (max.)

SAFA DIPLOM:

Dipl. Vital & Health Coach (European Qualification Framework EQF)

AUSBILDUNGSORT:

SAFA Austria Schulungszentrum Wien, BodyPlus, Health and Fitness, Sieveringerstraße 155, A-1190 Wien

KOSTEN:

Aktuelle Infos unter www.safa-austria.at





Dipl. Aero Group Trainer

Sie wollten schon immer in die Welt der Gruppenfitness hineinschnuppern? Sie wollen sich zuerst eine solide Grundlage schaffen, um sich dann zu spezialisieren? Die Aero Group Trainer Ausbildung verschafft Ihnen einen Überblick in der Welt der Gruppenfitness. Sie lernen die Grundlagen der Gruppenfitnessdynamik kennen.

Ausbildungsinhalte aufbauend auf dem Dipl. Fitness- & Personaltrainerlehrgang!

AUSBILDUNGSGEHALT:

- Anatomie, Physiologie, Sportverletzungen
- Ernährungslehre,
- Kommunikation und Motivation, Sportpsychologie, Pädagogik
- Sales und Marketing, Basic English for Trainers
- Workout Training
- Basic Gruppenfitness
- Basic Aerobic Methodik
- Aerobic Didaktik und Musiklehre
- Basic Pilates, Basic Yoga, Rücken-Fit

SEMINARDAUER:

- o 112 UE Theorie
- o 60 EH Praxis Training

VORAUSSETZUNGEN:

- o Körperliche Grundfitness und Interesse
- o Ärztliches Gesundheitsattest
- o Persönliches Aufnahmegespräch

AUSBILDUNGSZIEL:

Weiterführend zur Ausbildung zum "Dipl. Fitness- und Personaltrainer" lernen Sie die Grundlagen für Gruppenfitnessstunden

SEMINARPLÄTZE:

18 Personen (max.)

SAFA DIPLOM:

Dipl. Aero Group Trainer
(European Qualification Framework EQF)

AUSBILDUNGSORT:

SAFA Austria Schulungszentrum Wien,
BodyPlus, Health and Fitness, Sieveringerstraße 155, A-1190 Wien

KOSTEN:

Aktuelle Infos unter www.safa-austria.at

FITNESS- TRAINERIN

MIT STIL



**KLEIDER
BAUER**

ÖSTERREICH ZEIGT STIL.
WWW.KLEIDERBAUER.AT

FITNESS- TRAINER

MIT STIL

KLEIDER
BAUER

ÖSTERREICH ZEIGT STIL.
WWW.KLEIDERBAUER.AT

safa austria 

SPORT AEROBIC FITNESS ACADEMY

SAFA Sport & Fitness Management GmbH

Franz-Josefs-Kai 15/5/15

A-1010 Wien

www.safa-austria.at

info@safa-austria.at

SAFA AUSTRIA SCHULUNGSZENTRUM WIEN

BodyPlus, Health and Fitness

Sieveringerstraße 155

A-1190 Wien

+43 (0)320 33 90

www.bodyplus.at

powered by



www.eurogym.at

BodyPlus

DAS PLUS FÜR IHRE GESUNDHEIT

www.bodyplus.at



Fitness ohne Clubbindung

www.flexyfit.com



DIETIX

www.dietix.at



www.kleiderbauer.at